

美国未来养老服务产业八大预测

过去 10-20 年中，美国经济跌宕起伏，最近的经济大衰退已不可避免地影响到了美国人的退休与老年颐养规划。此外，伴随着经济转型，围绕科技、老年医学，以及人们看待康乐颐养，也产生了比较大的变化。为了适应新的社会经济形态，养老住宅与护理服务也必将有所变化。无论是老年家庭，还是养老服务提供商，都不得不勒紧口袋，跳出原有框框，寻求更好更经济的养老选项。协助生活设施服务费用的不断高涨，意味着许多家庭将更愿意寻求居家养老、家庭护理，以及多代同堂的养老方式，而不会去考虑费用高昂的专业疗养院。那些选择老年社区住宅的则会提出更多更高要求，比如新的繁华区域、绿色生态房、智能家居等。到底会有哪些期待与变化？我们来看看未来养老服务产业的八大预测。

1.专业疗养院护理模式将衰退

事实上，这个趋势已经经历有段时间了。养老地产行业意识到，养老住宅与护理不应是疗养院，而更应是独立生活社区、失忆护理或家庭护理模式，而且已经在转向。据养老住宅新闻（Senior Housing News）报道，疗养院专业护理的费用高昂，加上最近联邦老年医疗保险 Medicare 与医疗补助 Medicaid 项目的削减，更加会加速这种转变。

2.科技强化的老年护理设施将增多

现在已有许多科技可给老年护理带来革新，个人护理机器人可能仅是其中一个例子。没必要进入到星际迷航（Star Trek）未来领域，我们现有许多科技已经可以用来提升老年人的健康与生活质量，如智能家居计算机系统跟踪记录药物理疗与生命特征，无线网络系统及时提供床边支持服务，监控与呼叫通信系统及时连通家人、医院与服务机构等。

3.多代同堂养老家庭将增加

健康活跃的银发族不想搬入养老社区/养老设施，或者他们可能负担不起，他们更愿意寻求其它的独立生活养老方式，一个可能的选项就是多代同堂，集中大家族资源，要么对现有住宅就是改造，要么搬入到更大的住宅，实现年轻一代与老年父母同吃同住。

4.邻里老人友好型城市规划将强化

目前美国经济尚处于恢复时期，许多健康活跃的退休人员期望继续谋求一份工作，他们更愿意以市中心或商业区域为邻。此外，一些行动不便的老年人也期望继续享用城市中心的便利设施。这些原因促使城市规划者们，无论是规划建设现有城市中心的老年住宅，还是规划扩展新的城市社区，都应考虑老年人进出与使用便利，强化老人友好性。

5.合作生活：老年人合作居住将增多

这个趋势在过去的 10 来年中开始兴起，活跃老年人合作居住（Co-Housing）在一块，既没有疗养院、疗养所的感觉，又可以继续享用社区的各种便利。老年人合作居住就像亲密公社，大家各自享受独立住宿空间，但又共享公用场所，如花园、健身娱乐设施等。当然，大家也公

摊家务、餐饮费用与职责，并对社区的各项决定拥有话语权。

6.传统养老住宅将增添更多康乐设施与人性生活方式

这些年，协助生活社区、持续性护理退休社区等养老住宅的入住费用持续上涨，促使这些传统形式的养老地产不得不考虑投入更多康乐设施，引入更多人性生活方式，如文化艺术活动、养生健身课程、老年再教育培训等，以吸引潜在住户，迎合各种老年人群。

7.绿色环保：生态友好型养老住宅将增多

近年来，绿色环保已成一大趋势。生态友好其实也意味着经济实惠，建设绿化环保老年设施，尽管初期投资不小，但这种生态友好型建筑、照明与电器，长期运营却能节省费用，而且对我们生活环境有利，绿色环保养老住宅还将有助于暮年老人增添环保意识。

8.居家养老：家政服务/家庭保健护理将更兴旺

如前所说，经济衰退、科技发展、城市规划等诸多因素，越来越多老年人将选择居家养老，而方兴未艾的家政服务/家庭保健护理产业将是居家养老的有益补充。据劳动统计局（Bureau of Labor Statistics）预测，未来 10 年，家庭保健与个人护理的需求将有 70% 年增长，家政服务是那些无需复杂协助的老年人，寻求经济实惠养老服务的最好选择。